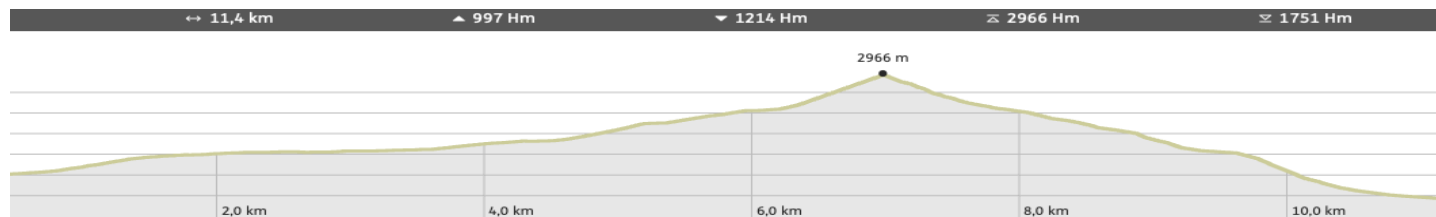


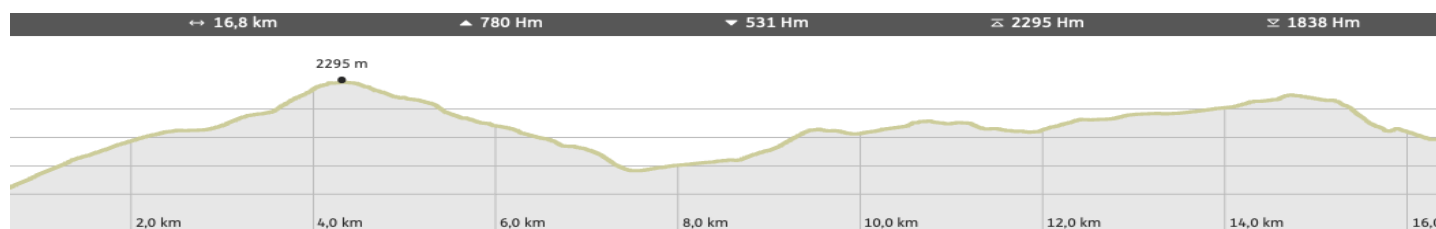
Programm:

Tag 1 Anreisetag: mit Zimmerbezug, Begrüssungs-Apéro und Vorstellung der folgenden Tage anschliessend Nachtessen.

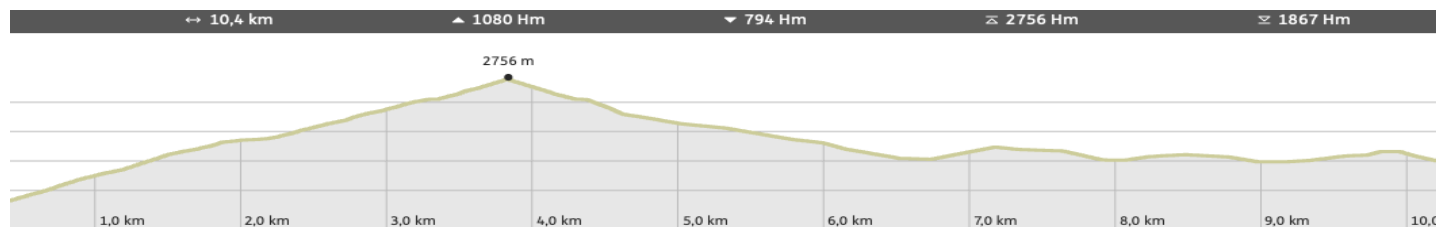
Tag 2 Den Überblick verschaffen: Wir starten am Rande des 1914 gegründeten Schweizerischen Nationalpark in Buffalora. Über Alpweiden, an alten Eisenerzminen vorbei geht's ins Gebiet von Bartgeier & Edelweiss. Auf dem Piz Daint angekommen erwartet uns ein grandioses Panorama, dass bei guter Sicht über 240 Gipfel umfasst! Auf dem Abstieg nach Tschierv begegnen wir zahlreichen eiszeitlichen Relikten und Lebenskünstlern der Alpenflora. (Wanderzeit circa 6,5h)



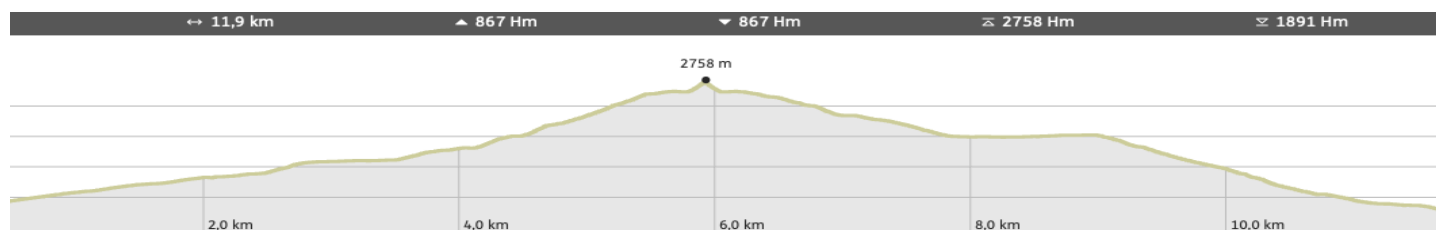
Tag 3 Das Val S-charl und seine Pässe: Ein prächtiger Pass-Wandertag erwartet uns heute: Unser Bus-Taxi fährt uns zum Ausgangspunkt unserer heutigen Wanderung im Val Avinga. Von dort aus wandern wir zurück in die Schweiz ins Val S-charl, wo sich der höchstgelegene, geschlossene Arvenwald Europas befindet. Einst wurden hier Silberminen betrieben und der letzte Bär auf Schweizer Gebiet verlor 1904 in dieser Gegend sein Leben, bevor er in der Schweiz offiziell als ausgerottet galt. Über den Pass Costainas gelangen wir zur Alp Champatsch wo uns unser Bus-Taxi wieder zurück nach Valchava bringt. (Wanderzeit circa 7h)



Tag 4 Geschichten von Früher: Der östlichste Punkt der Schweiz, Piz Chavalatsch, ist unser heutiges Etappenziel. Schmuggler-, Wilderer- und manch andere Geschichten gibt es zu erzählen. Der Ortler, das Vinschgau, das Trafoier Tal und die Stilferjochstrasse lassen uns über die Grenzen hinausschauen - vielleicht ein leckerer Kaiserschmarrn aber ganz sicher eine knieschonende Sesselfahrt rundet unseren zweiten Ausflug in Richtung Italien ab. Unser Bus-Taxi fährt uns anschliessend zurück in die Schweiz und lässt stumme Mahnmale der ehemaligen Ortlerfront vom 1. Weltkrieg an uns vorbeiziehen. Schön, dass wir dann wieder ins friedliche Val Müstair zurückkehren können, um eine weitere erholsame Nacht zu verbringen. (Wanderzeit circa 6h)



Tag 5 Zum Abschluss die Perle: Wir lassen die Geschehnisse von 1914-18 hinter uns und tauchen ein letztes Mal ein in die alpine Gebirgslandschaft. Hier tummeln sich Murmeltiere, Steinböcke und Gämsen. Die Gebirgspflanzen nutzen eindrücklich die kurze Vegetationszeit in dieser Höhe. Sogar Schneefelder überdauern hier vereinzelt den Sommer. Auf unserer spannenden Rundtour gelangen wir am Ende zur Perle dieser Wanderwoche: der Lai da Rims. Gilt er doch als einer der schönsten Bergseen Graubündens. Bei guter Sonneneinstrahlung schimmert der See in wunderbaren Blautönen und man wähnt sich an einer Mittelmeerküste. Wie wir tauchen auch seine Wasser ins Val Vau ab. (Wanderzeit circa 6h)



Tag 6 Exkursion & Rückreisetag: Nach einer erholsamen Nacht und einem feinen Frühstück wandern wir gemütlich dem Rombach entlang nach Müstair für eine Besichtigung des UNESCO Weltkulturerbe Kloster Sankt Johann in Müstair. Oder Dich interessiert das Handwerk und die Erzeugnisse einer Engadiner Destillerie? Dann geht es zu Fuss nach Tschierv zur «Antica Distilleria Beretta». Die Qual der Wahl liegt bei Dir! Zurück in Valchava geht's individuell auf die Heimreise.

Ausrüstung:

TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Rucksack ca. 30 Liter
- Teleskopstöcke (optional – aber Deine Knie sagen Danke ;-)

BEKLEIDUNG

- Hardshell-Jacke (Wetterschutzjacke Wind- und Wasserdicht)
- Wanderhose und evtl. Regenhose (zum Wetterschutz ideal)
- T-Shirt oder Hemd
- Soft Shell oder/und Wärmejacke (Fleece/Hohlfaser/Daunen)
- Mütze
- Sonnenhut/Cap
- Handschuhe (Windabweisend)
- Wandersocken/Funktionssocken
- Wander-/Bergschuhe mindestens knöchelhoch mit stabiler Sohle

ÜBERNACHTUNG

- Bekleidung & Schuhe für den Abend
- Toilettenartikel
- Ersatzwäsche

VERPFLEGUNG

- Thermosflasche aus bruchsicherem Material (optional)
- Zwischenverpflegung

DIVERSES

- Sonnenbrille / Sonnencreme und Lippenchutz (LSF 30 oder mehr)
- Pass oder Identitätskarte
- Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- Halbtax Abonnement oder GA (falls vorhanden)
- kleine Apotheke für persönlichen Bedarf (z. B. Blasenpflaster etc.)